

# Mi ansiedad





Nos preocupamos.  
Mucho. Por cualquier cosa,  
por todo.

Sobre cosas que **no**  
**podemos** controlar y  
cosas que **creemos** que  
**podemos** controlar.

¡Incluso sobre cosas que  
no podemos ver pero que  
estamos 100% **convencidos**  
de que están ahí!





¿Ganaré suficiente dinero para pagar mis cuentas?

¿De dónde vendrá mi próxima comida?

¿Qué pasa si no consigo el trabajo que realmente quiero?

¿Qué pasa si me pongo muy enfermo?

¿Estaré siempre solo?

¿Qué pasa si suspendo este curso?

¿Qué pasa si decepciono a mis padres o amigos?

...

Estoy seguro de que tienes más que podrías agregar aquí.



No ayuda que todo lo que escuchamos en los medios de comunicación sea que la economía, nuestra salud, nuestro planeta, nuestra seguridad, el futuro de nuestros hijos (lo que sea), todo pende de un hilo frágil que podría romperse en cualquier momento.

El resultado es un planeta ansioso, con gente preocupada por ahorrar suficiente dinero, comer la mejor comida y hacer lo correcto con la esperanza de evitar cualquier dificultad.

Es una misión imposible que genera una sensación paralizante de ansiedad y preocupación constantes.



La Biblia ofrece una manera diferente de abordar nuestras ansiedades.

**Nos dice que hay un Dios que ha inundado el mundo con cosas buenas y se preocupa tanto por nosotros que podemos confiar en Él para satisfacer todas nuestras necesidades.**

No necesitamos vivir con ansiedad, sino que, si le llevamos todas nuestras preocupaciones a Él y confiamos en que Él cuidará de nosotros, podemos realmente vivir en paz, a pesar de la inestabilidad que encontramos en el mundo.

En las siguientes páginas se le presentará al Dios de la abundancia, la provisión y la paz.

NOTA: toque en las referencias bíblicas para leer los versículos en contexto usando la aplicación NewLife o en línea en [www.newlife.bible](http://www.newlife.bible)

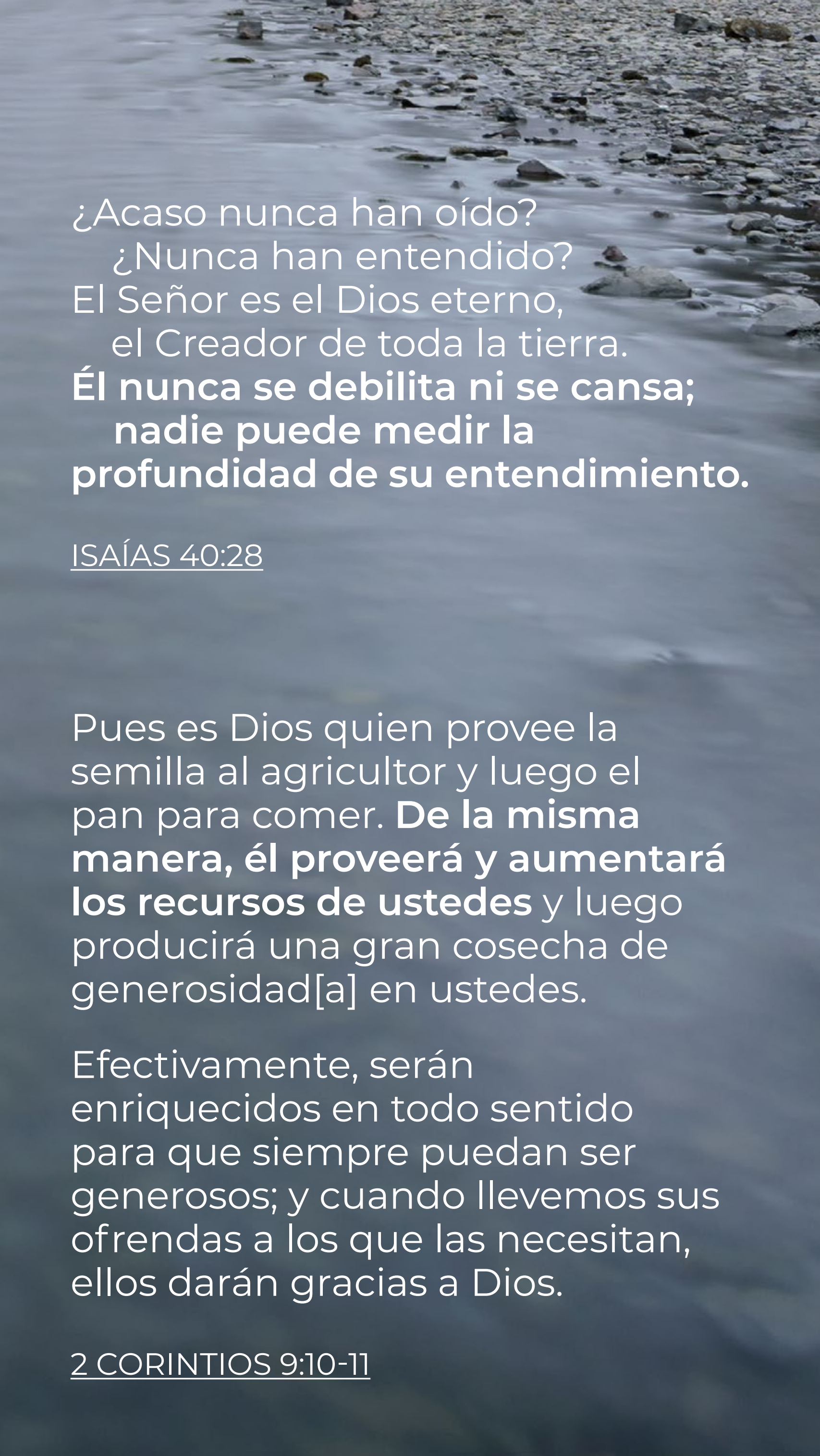


A wide waterfall cascading over a mossy cliff into a river. The water is captured with a long exposure, creating a smooth, silky texture. The surrounding cliffs are covered in green moss and lichen, and the foreground shows a rocky riverbed.

— UNO —

# EL DIOS DE LA **ABUNDANCIA**





¿Acaso nunca han oído?  
¿Nunca han entendido?  
El Señor es el Dios eterno,  
el Creador de toda la tierra.  
**Él nunca se debilita ni se cansa;  
nadie puede medir la  
profundidad de su entendimiento.**

ISAÍAS 40:28

Pues es Dios quien provee la semilla al agricultor y luego el pan para comer. **De la misma manera, él proveerá y aumentará los recursos de ustedes** y luego producirá una gran cosecha de generosidad[a] en ustedes.

Efectivamente, serán enriquecidos en todo sentido para que siempre puedan ser generosos; y cuando llevemos sus ofrendas a los que las necesitan, ellos darán gracias a Dios.

2 CORINTIOS 9:10-11

«Traigan todos los diezmos al depósito del templo, para que haya suficiente comida en mi casa. Si lo hacen—dice el Señor de los Ejércitos Celestiales—, les abriré las ventanas de los cielos. ¡Derramaré una bendición tan grande que no tendrán suficiente espacio para guardarla! ¡Inténtenlo! ¡Pónganme a prueba!»

MALAQUÍAS 3:10

**Eso es solo el comienzo de todo lo que él hace, apenas un susurro de su poder. ¿Quién podrá, entonces, comprender el trueno de su poder?».**

JOB 26:14



**La tierra es del Señor y  
todo lo que hay en ella;**  
el mundo y todos sus  
habitantes le pertenecen.  
Pues él echó los cimientos de  
la tierra sobre los mares  
y los estableció sobre las  
profundidades de los océanos.  
SALMOS 24:1-2





Tuyos, oh Señor, son la grandeza, el poder, la gloria, la victoria y la majestad. **Todo lo que hay en los cielos y en la tierra es tuyo, oh Señor, y este es tu reino.** Te adoramos como el que está por sobre todas las cosas.

La riqueza y el honor solo vienen de ti, porque tú gobiernas todo. El poder y la fuerza están en tus manos, y según tu criterio la gente llega a ser poderosa y recibe fuerzas.

1 CRÓNICAS 29:11-12





— DOS —

# EL DIOS DE LA **PROVISIÓN**





Pero el Señor es mi fortaleza;  
mi Dios es la roca poderosa donde  
me escondo.

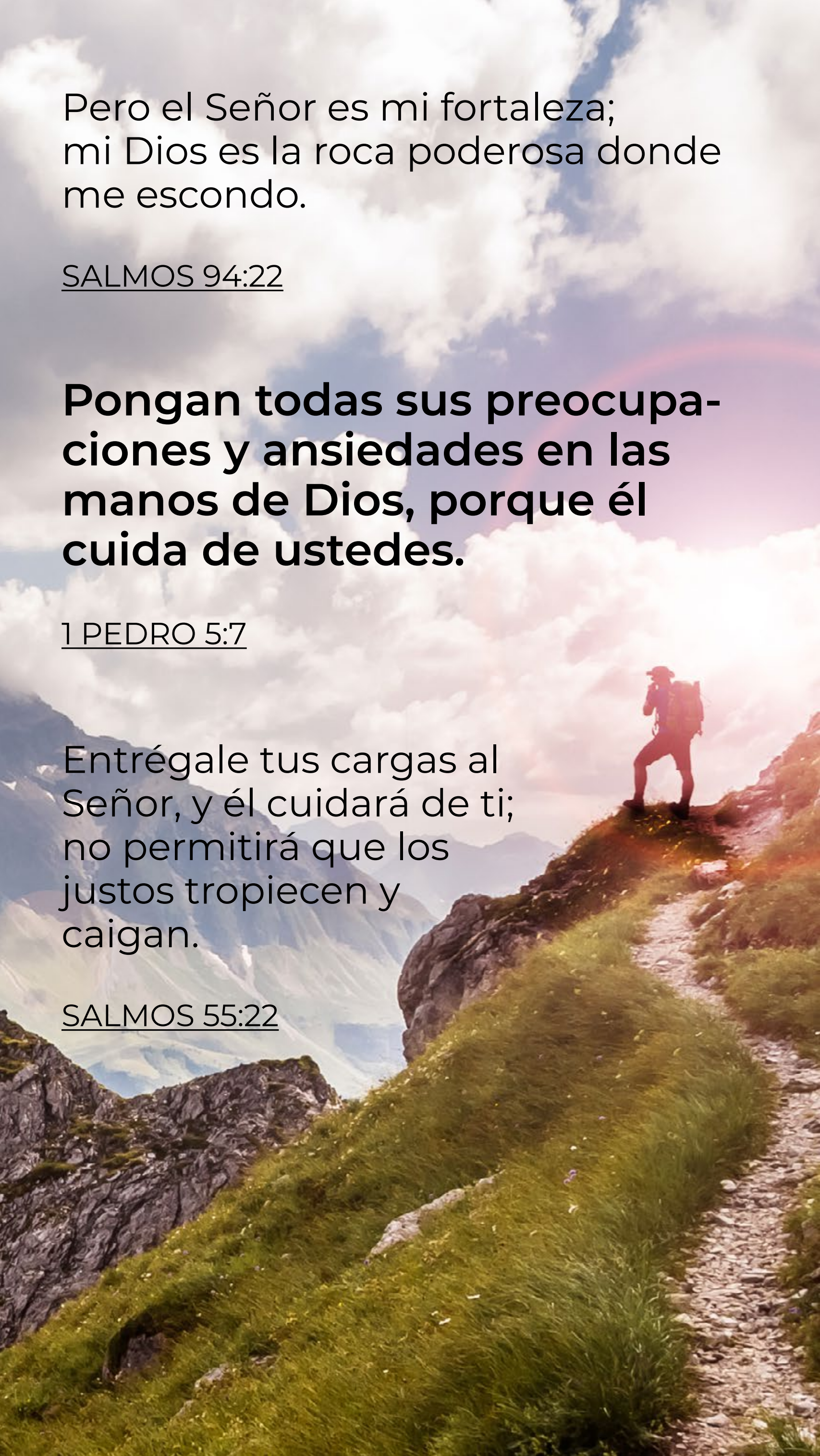
SALMOS 94:22

**Pongan todas sus preocupa-  
ciones y ansiedades en las  
manos de Dios, porque él  
cuida de ustedes.**

1 PEDRO 5:7

Entrégale tus cargas al  
Señor, y él cuidará de ti;  
no permitirá que los  
justos tropiecen y  
caigan.

SALMOS 55:22





«No se inquieten por lo que van a comer o lo que van a beber.

No se preocupen por esas cosas. Esas cosas dominan el pensamiento de los incrédulos en todo el mundo, pero su Padre ya conoce sus necesidades.

**Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás, y él les dará todo lo que necesiten.»**

LUCAS 12:29-31

Y este mismo Dios quien me cuida suplirá todo lo que necesiten, de las gloriosas riquezas que nos ha dado por medio de Cristo Jesús.

FILIPENSES 4:19



Pero benditos son los que  
confían en el Señor y han hecho  
que el Señor sea su esperanza y  
confianza.

Son como árboles plantados  
junto a la ribera de un río con  
raíces que se hunden en las  
aguas. A esos árboles no les  
afecta el calor ni temen los largos  
meses de sequía. Sus hojas están  
siempre verdes y nunca dejan  
de producir fruto.

JEREMÍAS 17:7-8

**Confía en el Señor con todo  
tu corazón; no dependas de  
tu propio entendimiento.**

**Busca su voluntad en todo  
lo que hagas, y él te mostrará  
cuál camino tomar.**

PROVERBIOS 3:5-6



A vertical photograph of a peaceful landscape. In the background, two mountain peaks are silhouetted against a bright, hazy sky. The sun is positioned exactly between the peaks, creating a starburst effect with rays of light. The sun's reflection is a bright, vertical line on the calm surface of a lake. In the foreground, several dark, jagged rocks are partially submerged in the water. The overall color palette is dominated by warm yellows, oranges, and soft blues.

— TRES —

EL DIOS DE LA  
**PAZ**

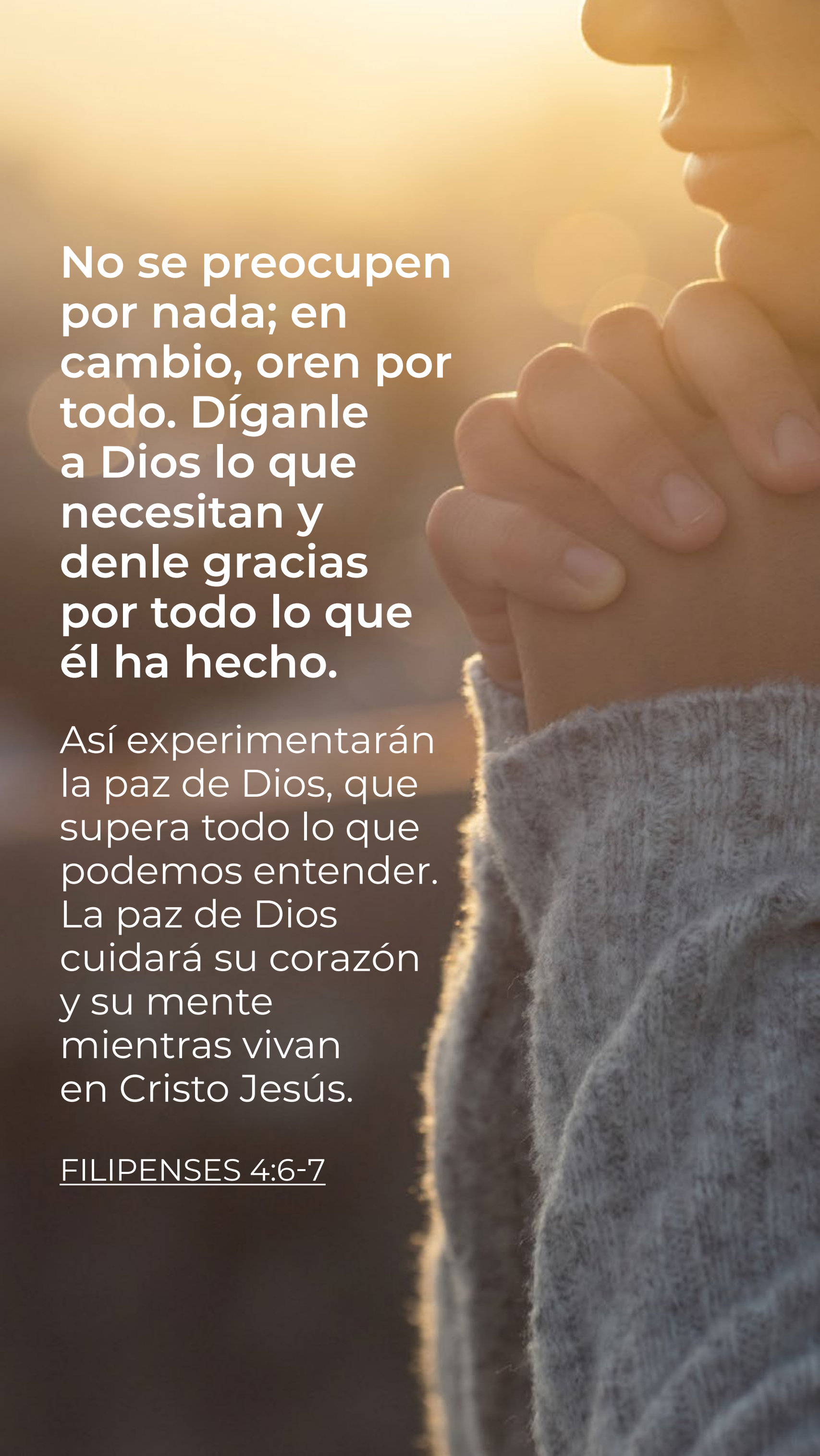


Luego dijo Jesús:  
«Vengan a mí todos los  
que están cansados y  
llevan cargas pesadas,  
y yo les daré  
descanso.  
Pónganse mi  
yugo. Déjenme  
enseñarles,  
porque yo soy  
humilde y  
tierno de  
corazón, y  
encontrarán  
descanso para  
el alma. Pues  
mi yugo es fácil  
de llevar y la  
carga que les  
doy es liviana».

MATEO 11:28-30





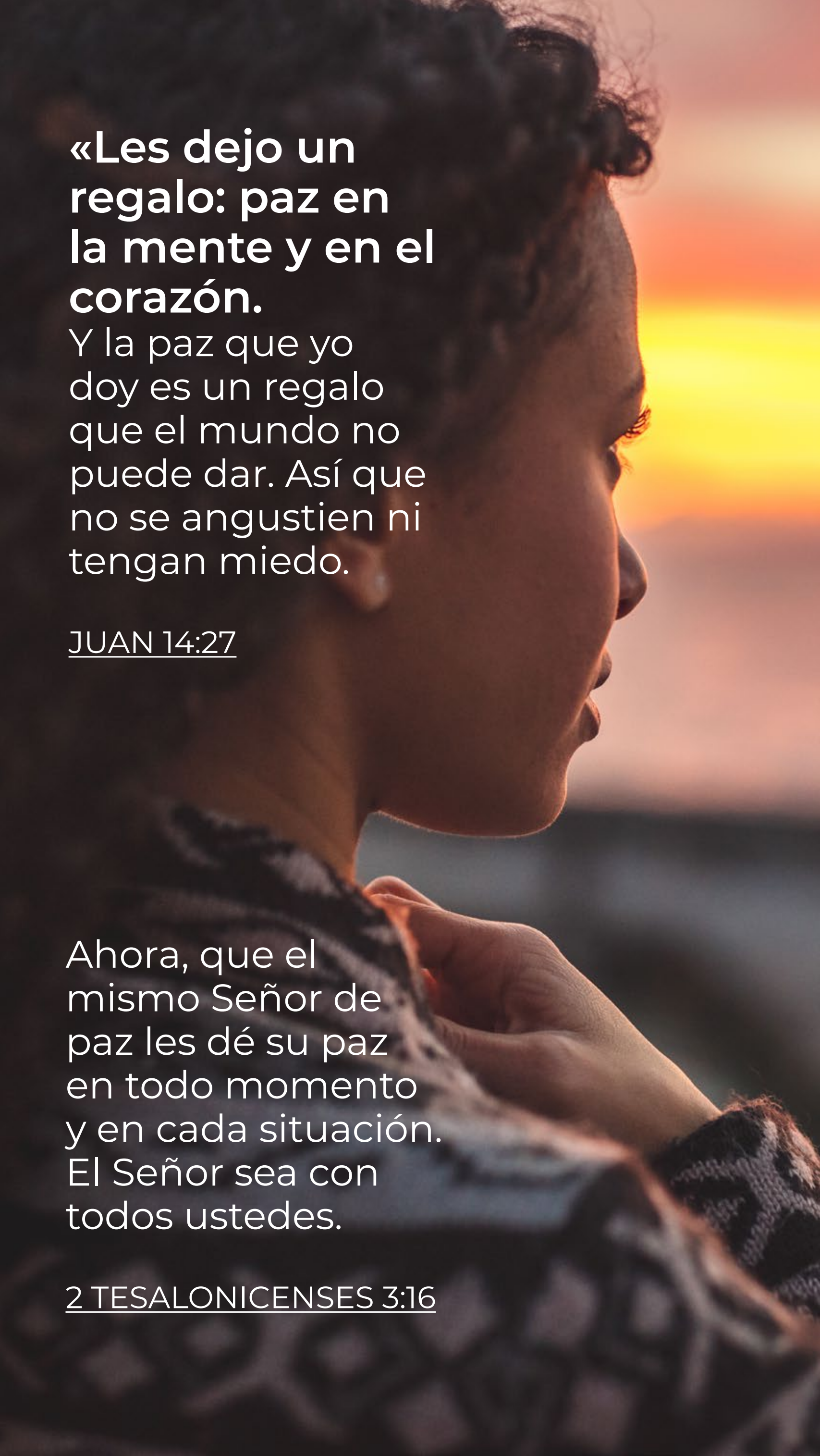
A close-up, vertical photograph of a person's hands clasped in prayer. The person is wearing a grey, textured sweater. The background is a warm, golden sunset or sunrise, with the sun low on the horizon, creating a strong lens flare and illuminating the scene with a soft, warm light. The person's face is partially visible in profile on the right side of the frame, looking down towards their hands.

No se preocupen  
por nada; en  
cambio, oren por  
todo. Díganle  
a Dios lo que  
necesitan y  
denle gracias  
por todo lo que  
él ha hecho.

Así experimentarán  
la paz de Dios, que  
supera todo lo que  
podemos entender.  
La paz de Dios  
cuidará su corazón  
y su mente  
mientras vivan  
en Cristo Jesús.

FILIPENSES 4:6-7



A woman with dark, curly hair is shown in profile, looking out towards a sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, orange glow. The background is a body of water, and the woman's hand is visible near her chin.

**«Les dejo un  
regalo: paz en  
la mente y en el  
corazón.**

Y la paz que yo  
doy es un regalo  
que el mundo no  
puede dar. Así que  
no se angustien ni  
tengan miedo.

JUAN 14:27

Ahora, que el  
mismo Señor de  
paz les dé su paz  
en todo momento  
y en cada situación.  
El Señor sea con  
todos ustedes.

2 TESALONICENSES 3:16



**«No dejen que el  
corazón se les llene  
de angustia; confíen  
en Dios y confíen  
también en mí.**

En el hogar de mi Padre, hay  
lugar más que suficiente.  
Si no fuera así, ¿acaso les  
habría dicho que voy a  
prepararles un lugar?

Cuando todo esté listo,  
volveré para llevarlos, para  
que siempre estén conmigo  
donde yo estoy.

Y ustedes conocen el camino  
que lleva adonde voy.»

JUAN 14:1-4



# ¡DESCARGAR O COMPARTIR!

¿Conoces a alguien más que necesite descubrir el poderoso mensaje de esta revista electrónica?



Escanea o pulsa este código QR para visitar la biblioteca completa de revistas electrónicas. Encontrarás otros poderosos temas para explorar.

---

## ¡SIGUE ADELANTE!

Lee más sobre el amor de Dios por ti en la Biblia. Puedes descargar una aplicación a tu teléfono llamada NewLife la cual puedes explorar cuando y donde quiera que estés.



Tú puedes leer toda la Biblia en la versión Nueva Traducción Viviente, de fácil lectura.

---

La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente,  
© Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados.

*Fotos utilizadas con permiso: [www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)*



[sharewordglobal.com](http://sharewordglobal.com)